

5 ELE EGALIM
5 JOURS





LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Entrée	Salade de haricots verts 	Crêpe au jambon*	Macédoine	Coleslaw	Salade de blé 
Plat principal	Gnocchi à la provençale	 Pilon de poulet rôti	 Colin sauce niçoise	Sauce carbonara*	 Gardiane de bœuf
Accompagnement	***	Salsifis persillés	Semoule	Coquillette 	Carottes méridionales
Produit laitier	Yaourt aux fruits mixés	Mimolette	Fromage blanc sucré	Tartare ail et fines herbes	Munster à couper 
Dessert	Fruit 	Compote de pomme	Spéculos	Flan vanille	Fruit

Sans viande

Crêpe au fromage/ Veggie burger

Sauce sicilienne

Omelette

Sans porc

Crêpe au fromage

Sauce sicilienne

Les familles d'aliments :

 Viandes, poissons et oeufs  Légumes & fruits  Produits céréaliers, féculents et légumes secs  produits laitiers

NOS SALADES ET NOS PLATS COMPOSÉS :

Salade de haricots verts : haricots verts, maïs, tomate, vinaigrette

Coleslaw : carottes râpées, chou blanc, vinaigrette

Salade de blé : blé, maïs, petits pois, vinaigrette

Gnocchi à la provençale : gnocchi, ratatouille, sauce tomate

NOS SALADES ET NOS PLATS COMPOSÉS :


Sauce niçoise : fumet de poisson, roux blanc, pulpe de tomate, tomate concentrée, olives noires, persil, ail

Sauce carbonara : roux blanc, lardons, crème, ail


Sauce gardiane : roux blanc, vin rouge, carotte, herbes de provence, laurier, oignons

Présence de porc *

Œuf de France 

Label rouge 

Pêche responsable 

Agriculture biologique 

Haute valeur environnementale 



Appellation d'origine protégée



Fabriqué en aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française



Certification environnementale niveau 2