

5 ELE EGALIM  
5 JOURS












LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Entrée	Carottes râpées	Salade de pâtes napolitaines 	Chou rouge vinaigrette 	Pâté de campagne* 	Cœur de batavia
Plat principal	 Cordon bleu	 Bœuf aux olives	 Colin sauce citron	Filet de poulet au jus	Sauce bolognaise végétale
Accompagnement	Pommes sautées	Haricots beurre méridionaux 	Boulgour	Epinards béchamel 	Farfalle 
Produit laitier	Carré de l'Est à couper	Yaourt aromatisé	Saint Paulin	Fromage blanc nature	Petit louis
Dessert	Fruit 	 Cookie 	Maestro chocolat	Confiture	Fruit

Sans viande

Croc fromage

Pizza au fromage

\*\*\*

Surimi mayonnaise/Omelette

\*\*\*

Sans porc

Surimi mayonnaise

Les familles d'aliments :

 Viandes, poissons et oeufs  Légumes & fruits  Produits céréaliers, féculents et légumes secs  produits laitiers

NOS SALADES ET NOS PLATS COMPOSÉS :

Salade de pâtes napolitaines : maïs, tomate, pâtes

NOS SALADES ET NOS PLATS COMPOSÉS :


Sauce aux olives : roux blanc, pulpe de tomate, tomate concentrée, olives noires, persil, ail, bouillon de boeuf

Sauce citron : roux blanc, fumet de poisson, jus de citron, oignons, crème, ail


Sauce bolognaise végétale : égréné végétal, carottes, tomate concentré, oignon, herbes de provence, pulpe de tomate, roux blanc

Présence de porc \*

Oeuf de France 

Label rouge 

Pêche responsable 

Agriculture biologique 

Haute valeur environnementale 



Appellation d'origine protégée



Fabriqué en aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française



Certification environnementale niveau 2