



5 ELE
1 ELE BIO/JOUR

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI
CHANDELEUR

VENDREDI

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI CHANDELEUR	VENDREDI
Entrée	Coleslaw	Crêpe au fromage	Chou rouge vinaigrette	Salade de blé	Cœur de scarole
Plat principal	Hachis végétal aux lentilles	Boeuf aux olives	Pilon de poulet rôti	Colin fish and chips + citron	Coquiflette*
Accompagnement	***	Choux fleurs persillés	Pommes vapeur	Ratatouille	***
Produit laitier	Yaourt aromatisé	Carré président	Le Roussot à couper	Petit moulé ail et fines herbes	Petit suisse sucré
Dessert	Fruit	Flan caramel	Compote de pomme	Crêpe sucrée	Fruit

Sans viande

Sans porc

Galette aux légumes

Omelette

Coquiflette sans viande

Coquiflette sans viande

Les familles d'aliments :

● Viandes, poissons et oeufs ● Légumes & fruits ● Produits céréaliers, féculents et légumes secs ● produits laitiers

NOS SALADES ET NOS PLATS COMPOSÉS :

Coleslaw : carottes râpées, chou blanc, mayonnaise, vinaigre

Salade de blé : blé, petits pois, maïs, vinaigrette

Hachis végétal aux lentilles : purée de pomme de terre, lentilles, sauce tomate

Coquiflette : Coquillettes, lardons, fromage à tartiflette, crème

NOS SAUCES :

Sauce aux olives : roux blanc, concentré de tomate, pulpe de tomate, olives, bouillon de boeuf



* présence de porc

œuf de France

Label rouge

Pêche responsable

Produit fermier

Agriculture biologique



AOP



Fabriqué en Aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française



Certification environnementale niveau 2