



5 ELE
1 ELE BIO/JOUR

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

NOUVEL AN CHINOIS

VENDREDI

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Entrée	Chou blanc vinaigrette	Blé provençal	Betteraves vinaigrette	SALADE ASIATIQUE	Salade de haricots verts
Plat principal	Carbonade flamande	Jambon blanc*	Hoki sauce niçoise	SAMOUSA AUX LEGUMES ET NEM AU POULET + SAUCE NUOC MAM	Mac&Cheese
Accompagnement	Purée de pomme de terre	Brocolis persillés	Duo pomme de terre/carottes	RIZ CRÉMEUX	***
Produit laitier	Petit moulé	Petit suisse aromatisé	Gouda	VACHE QUI RIT	Yaourt aromatisé
Dessert	Fruit	Petit beurre	Maestro vanille	CHOU VANILLE	Fruit

Sans viande

Galette lentilles boulgour

Pizza au fromage

Samoussa aux légumes

Sans porc

Les familles d'aliments :

● Viandes, poissons et oeufs ● Légumes & fruits ● Produits céréaliers, féculents et légumes secs ● produits laitiers

NOS SALADES ET NOS PLATS COMPOSÉS :

Salade de blé provençal : blé, poivrons, tomates, vinaigrette

Salade asiatique : carottes râpées, maïs, pousse de haricots mungo, citron, vinaigrette

Salade de haricots verts : haricots verts, tomates, maïs, vinaigrette

Mac&cheese : macaronis, sauce crème fromagère

NOS SAUCES :

Sauce carbonade : roux blanc, fond brun, biere, pain d'epices, oignons

Sauce niçoise : roux blanc, fumet de poisson, olives, tomate concentrée, pulpe de tomate, herbes de



* présence de porc

œuf de France

Label rouge

Pêche responsable

Produit fermier

Agriculture biologique



AOP



Fabriqué en aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française



Certification environnementale niveau 2