



\*Mot inventé par les élèves de l'école communale de PAULHAC,  
Contraction de « Créativité » et « Enthousiasme ».

PROGRAMME des ACTIVITES

**Saison 2020/2021**

ASSOCIATION LOI 1901

Agrément Préfecture : 3/28751 (J.O.19/12/98)

Agrément Jeunesse et Sports : 31 AS 899

Agrément Jeunesse éducation Populaire: 31613

N° Siret : 44114727900018

Mairie - Place des Tilleuls - 31380 PAULHAC

[creatisiasmes-paulhac31@hotmail.fr](mailto:creatisiasmes-paulhac31@hotmail.fr)

**Contacts :**

Présidente : Isabelle MAIGA MURAWSKI (Tél : 06 30 77 08 43)

Trésorière : Josette AURIOL

Secrétaire : Evelyne SURO

## **Randonnée**

Contact : Bruno LECOURT - Tél : 06.09.32.75.40 ou mail : bischnou31@yahoo.fr  
Tarif : 15 € par personne et par an (adhésion association incluse)

## **Atelier Fleurs de Bach**

Contact : Manuela VALVERDE - Tél : 06.18.82.00.14  
Tarif : adhésion association (10 €) + forfait 20 € par séance ou 180 € les 9 modules

## **Sophrologie**

Contact : Audrey DARRAS - Tél : 07.57.06.21.23  
Tarif : adhésion association (10 €) + forfait à la séance

## **Yoga (tout âge)**

Mardi : 10h00 - 11h30 et/ou Jeudi : 19h00 - 20h30  
Tarif : adhésion association (10 €) + forfait trimestriel pour 1 séance / semaine (100 €)  
Tarif : adhésion association (10 €) + forfait trimestriel pour 2 séances / semaine (180 €)  
Contact : Christina - Tél : 06.58.31.40.25

## **Body Training (Ados-Adultes)**

Mardi - 20h30 à 21h30 : Gym-Step-Cardio  
Mardi - 19h30 à 20h30 : Gym Douce  
Contact : Muriel DHOUAILLY - Tél : 05.61.84.61.50  
Tarif : adhésion association (10 €) + forfait annuel année 1 (95 €) ou réinscription (75 €)

## **Atelier Théâtre (Enfants-Ados)**

Lundi : Enfants de 17h à 18h / Pré-ados de 18h à 19h / Ados de 19h à 20h  
Contact : Patrick AUGE - Tél : 06 43 85 63 63  
Tarif : adhésion association (10 €) + forfait annuel (170 €)

## **Atelier Gym Equilibre**

Mercredi : 10h00 à 12h00  
Contact : Magdeleine - Tél : 09.51.09.82.85  
Tarif : adhésion association (10 €) + forfait annuel 180 € ou forfait trimestriel 80 €