

5 ELE
1 ELE BIO/JOUR











Lundi végétarien

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi Tartiflette party !

	Lundi végétarien	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi Tartiflette party !
Entrée	Salade de pâtes méditerranéenne	Betteraves vinaigrette	Persillade de pomme de terre	Chou blanc vinaigrette	Cœur de laitue
Plat principal	Farçons 	Filet de poulet au jus 	Saucisse aveyronnaise* 	Sauce sicilienne	Tartiflette* 
Légumes Féculents	Haricots beurre méridional 	Lentilles cuisinées 	Choux fleurs persillés 	Pennes	***
Produit laitier	Yaourt sucré 	Edam	Coulommiers à couper	Chanteneige 	Petit suisse aromatisé
Dessert	Fruit	Compote pomme cassis	Flan vanille	Clafoutis aux fruits rouges	Fruit 
Sans viande Sans porc		Filet de poisson	Croc fromage Croc fromage		Tartiflette au poisson Tartiflette au poisson

Les familles d'aliments :

 Viandes, poissons et oeufs
  Légumes & fruits
  Produits céréaliers, féculents et légumes secs
  produits laitiers



Nos salades et plats composés :

Salade de pâtes méditerranéenne : pâtes, tomates, olives noires, herbes de provence, vinaigrette

Persillade de pomme de terre : pomme de terre, persil, vinaigrette

Farçons : oeuf, farine, lait, feuille de blette, persil, ciboulette, ail

Tartiflette : pomme de terre, lardons, fromage à tartiflette

Nos sauces :

Sauce sicilienne : thon, sauce tomate, oignons, herbes de provence

* présence de porc



Oeuf de France



Circuit court



Pêche responsable



Haute valeur environnementale



Fabriqué en aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française