

Renseignements, tarifs et inscriptions
Espace de Vie Sociale Sous les Tilleuls

2 place des Tilleuls

31380 Paulhac

souslestilleuls@gmail.com

Tél: 06 25 49 62 64



Inscriptions aux activités à partir du 7 septembre au Forum des associations de Paulhac

Démarrage des activités le samedi 28 septembre

L'adhésion à Sous les Tilleuls est demandée pour l'inscription aux activités.



Horaires Espace accueil, café/petite restauration*

Mardi : 18h-20h

Mercredi : 9h-18h

Vendredi : 18h-21h

Samedi : 10h-12h

2^{ème} dimanche du mois : 11h-15h

*Le café/petite restauration est ouvert à tous, sans adhésion !

Restauration ouverte le mercredi midi et le vendredi soir sur réservation.

PROGRAMME ACTIVITES 2019-2020

Ados/adultes

| | Jour | horaires | lieu | fréquence |
|-------------------------------|----------|-------------|--------|-----------|
| Chant polyphonique | Lundi | 18h30-20h | EVS | Hebdo |
| Méditation | Jeudi | 19h-20h | Biblio | Hebdo |
| Couture créative et durable | Mercredi | 18h-20h | SDF | Bimensuel |
| Café Trico'thé | Mercredi | 14h30-16h30 | EVS | Bimensuel |
| Atelier d'écriture | Mercredi | 18h-20h | EVS | Bimensuel |
| Sophrologie/gestion du stress | Mercredi | 18h30-19h30 | EVS | Bimensuel |
| Conversations en Espagnol | Vendredi | 18h-19h30 | EVS | Bimensuel |

Parents/enfants

| | Jour | horaires | lieu | fréquence |
|--------------------------------|----------|------------|------|-----------|
| Eveil musical(6mois-3ans) | Mercredi | 9h30-10h30 | EVS | Mensuel |
| Partage à 4 mains(18mois-6ans) | Samedi | 9h30-10h30 | EVS | Mensuel |
| Baby-gym(18mois-3ans) | Samedi | 10h-11h | SDF | Mensuel |
| Massage bébés(1-10mois) | Mercredi | 10h-11h | EVS | Mensuel |
| Carte mentale(primaires) | Mercredi | 14h30-16h | EVS | Mensuel |

Enfants

| | Jour | horaires | lieu | fréquence |
|-----------------------------|----------|-------------|------|-----------|
| Arts-plastiques(6-12ans) | Samedi | 10h-11h15 | SDF | Bimensuel |
| Photo créative(6-12ans) | Samedi | 10h-11h30 | EVS | Bimensuel |
| Yoga-relax-émotions(6-8ans) | Mercredi | 17h30-18h30 | SDF | Bimensuel |

Tarifs: de 21€ à 50€ par trimestre, selon la nature et la fréquence des ateliers.