

Planning activités Sous les Tilleuls

ATELIERS A PARTIR DE 10 ANS JUSQU'A 99 ANS
TOUTES LES ACTIVITES SE DEROULERONT A PAULHAC dans la Salle Polyvalente.

CUISINE CREATIVE : le mardi 2x par mois de 18h30 à 20h à la salle des fêtes.
Gratuit. Première séance d'essai le 19 septembre.

COUTURE CREATIVE ET DURABLE : le lundi 2x par mois de 18h15 à 20h15
ou le mercredi 2X par mois de 14h à 16h à la salle des associations.
8€ par personne par atelier. Première séance d'essai gratuite le lundi 18 septembre
ou le mercredi 20 septembre .

TRICOT : le lundi 2X par mois de 18h30 à 20h à la salle des associations.
Gratuit. Première séance d'essai le 25 septembre.

CHANT POLYPHONIQUE : le jeudi 2x par mois de 18h30 à 20h à la salle du bas.
Gratuit. Première séance d'essai le 21 septembre.

MEDITATION : le jeudi 2x par mois de 18h30 à 20h à la salle du bas.
Gratuit. Première séance d'essai le 28 septembre.

UN TEMPS POUR SOI (personnes âgées fragilisées et leurs aidants) : le samedi 1x par mois de
9h30 à 11h à la salle des associations.
Gratuit. Première séance d'essai le 30 septembre.

Association SOUS LESTILLEULS
souslestilleuls31@gmail.com
06.25.49.62.64